

Programme « Semaine aidants proches » du 29 septembre au 2 octobre 2025

Lundi 29/9 de 14h à 19h

Type d'activité *

- ☒ Action de sensibilisation / Stand d'information
- ☒ Portes ouvertes / Découverte de service

Visuel de l'activité



Public cible

- ☒ Aidants-proches
- ☐ Jeunes aidants-proches
- ☐ Professionnels
- ☐ Tout public

Description complète de l'activité *

Fondée il y a un an déjà, Revi-Sens ASBL propose aux personnes touchées par le cancer et aux aidants proches des activités et des soins essentiels pour améliorer leur qualité de vie. Selon nous, c'est en soutenant les patients et leur entourage dans leur bien-être émotionnel, physique et social quotidien que nous leur donnons la possibilité de garder ou reprendre confiance en eux et de maintenir une vie active.

Notre association non lucrative garantit l'accessibilité des soins tout en permettant aux bénéficiaires d'être acteurs de leur parcours, quel que soit l'hôpital où ils suivent leurs traitements. Nous faisons appel à un réseau de prestataires dans la zone ouest du Brabant wallon qui proposent des espaces adaptés et une approche bienveillante et sereine. Notre initiative répond aux demandes des patients et aidants proches qui cherchent à sortir du milieu hospitalier et à réduire les trajets chronophages et énergivores afin de profiter pleinement des initiatives proposées dans la région.

Les activités proposées incluent des soins individuels ou en groupe (réflexologie, sophrologie, art-thérapie, ateliers créatifs, maquillage, massages, sprays d'humeurs, colorimétrie, marche, cercles de parole), ainsi que des conseils en matière de retour à la vie professionnelle. Envie d'en savoir plus ? Venez donc à notre rencontre !

Mardi 30/9 de 19h à 22h

Type d'activité *

- ☒ Atelier (créatif, culinaire, écriture, etc.)

Visuel de l'activité



Public cible

- ☒ Aidants-proches
☐ Jeunes aidants-proches
☐ Professionnels
☐ Tout public

Atelier de scrapbooking

Description complète de l'activité *

Nathalie vous propose un atelier de scrapbooking dans un espace **sécurisant, créatif et convivial** pensé pour permettre à chacun de s'exprimer librement tout en partageant un moment de pause ressourçante hors du quotidien de l'accompagnement.

L'objectif de cet atelier vise à créer un moment privilégié loin des responsabilités et de la charge mentale, à stimuler votre créativité par le biais d'un loisir créatif accessible à tous, à valoriser le vécu et les souvenirs en mettant en avant une ou plusieurs photos et à favoriser le lien social entre aidants proches qui traversent des expériences de vie parfois similaires.

Organisation

- **Durée** : 3 heures, afin de permettre un temps de création sans pression
- **Matériel fourni** : papiers, ciseaux, colle, embellissements, feutres, tampons, pages vierges...
- **Matériel à apporter** : 1 à 3 photos d'un même thème imprimées sur papier photo

À la fin de l'atelier, Nathalie proposera un temps de partage où chacun pourra, s'il le souhaite, présenter son œuvre ou exprimer ce que l'activité lui a apporté. Un petit rituel de clôture (boisson chaude, mot collectif, photo de groupe) viendra renforcer le sentiment de communauté et de soutien mutuel.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Tous les ateliers proposés sont gratuits à l'occasion de la Semaine des aidants proches.

Inscription obligatoire

Lieu = Revi-Sens BLC

Tél. : 0476231209

Mail : revisensasbl@gmail.com

Page web : <https://revi-sens.be/page/fr/22/semaine-des-aidants-proches>

Nathalie / matériel à prévoir : 1 à 3 photos d'un même thème imprimées sur papier photo / matériel pédagogique et fournitures scrapbooking

Catering : boissons fraîches et chaudes, quelques biscuits

Mercredi 1/10 de 10h à 16h

- ☒ Action de sensibilisation / Stand d'information
- ☐ Spectacle / Concert / Projection-débat
- ☒ Activité bien-être (massage, relaxation, yoga...)

Visuel de l'activité



Public cible

- ☒ Aidants-proches
- ☐ Jeunes aidants-proches
- ☐ Professionnels
- ☐ Tout public

Massages et soins à gogo

Description complète de l'activité *

Chez Revi-Sens ASBL, nous avons décidé de donner une place toute particulière au soutien des aidants proches qui accompagnent les personnes touchées par le cancer.

Les **4 massages et soins** proposés sont le fruit d'une belle rencontre avec Audree, socio-esthéticienne au grand cœur, motivée par l'envie de dédicacer son temps au bien-être de ceux et celles qui ne se l'accordent pas.

Venez découvrir son approche holistique qui vise à prendre en charge chaque personne de la tête aux pieds, individuellement et singulièrement, et profitez d'un instant de réconfort et de douceur pour prendre soin de vous en toute sécurité.

Beauté des mains : offrez à vos mains un moment de douceur avec ce soin qui associe nettoyage, hydratation de la peau et mise en valeur des ongles pour retrouver confort et éclat. Avec ou sans pose de vernis, ce soin allie bien-être et élégance, pour des mains naturellement belles et délicatement chouchoutées par un massage en fin de soin.

Beauté des pieds : ce rituel est une invitation à la détente et au bien-être. Il commence par un bain relaxant, immergeant vos pieds dans une eau tiède mélangée à des sels aromatiques qui apaisent et adoucissent la peau. Ensuite, un gommage doux, un masque et un massage relaxant viennent compléter ce soin et débloquent les tensions, relançant la circulation sanguine et favorisant la relaxation. Avec ou sans pose de vernis à ongles.

Massage confort : pratiqué à l'aide d'un pinceau et d'hydrolats, ce massage permet de se déconnecter, de se sentir écouté(e) et pris(e) en charge lors d'un moment suspendu dans un environnement apaisant et réconfortant.

Soin visage : ce rituel débute par un nettoyage délicat à l'aide de produits adaptés pour éliminer en douceur les impuretés tout en respectant l'équilibre cutané. Il est suivi d'un soin hydratant et apaisant qui nourrit la peau, lui redonne confort et éclat, tout en apportant une agréable sensation de bien-être.

Chaque massage ou soin dure en moyenne 75 minutes. Faites votre choix de massage ou de soin et contactez Audree pour réserver l'heure qui vous convient le mieux.

Créneaux horaires :

10.00-11.15

11.30-12.45

13.00-14.15

14.30-16.00

Tous les massages et soins proposés sont gratuits à l'occasion de la Semaine des aidants proches.

Inscription obligatoire

Lieu = Revi-Sens BLC

Tél. : 0493648744

Mail : revisensasbl@gmail.com

Page web : <https://revi-sens.be/page/fr/22/semaine-des-aidants-proches>

Mercredi 1/10 de 14h à 17h

Type d'activité *

☒ Atelier (créatif, culinaire, écriture, etc.)

Visuel de l'activité



Public cible

- ☒ Aidants-proches
- ☐ Jeunes aidants-proches
- ☐ Professionnels
- ☐ Tout public

Atelier créatif "Mandalas éphémères dans la nature"

Description complète de l'activité *

Cet atelier chez Catherine a pour but de vous octroyer un moment de pause pour vous-même, de vous retrouver avec d'autres personnes et de vous évader par l'apprentissage de l'art.

Lors de cet atelier, elle vous emmènera dans son univers créatif et vous invitera à manipuler toutes sortes de matières naturelles collectées dans le bois (dans un respect total de la nature) afin de les assembler en un mandala éphémère. Vous l'aurez compris, elle se chargera de tout, vous ne devrez rien apporter.

Si vous avez envie de vous connecter à la nature par le biais de la création artistique, n'hésitez pas et venez nous rejoindre !

Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Tous les ateliers proposés sont gratuits à l'occasion de la Semaine des aidants proches.

Inscription obligatoire

Lieu = Rue Auguste Latour 65 chez Catherine

Tél. : 0478526160

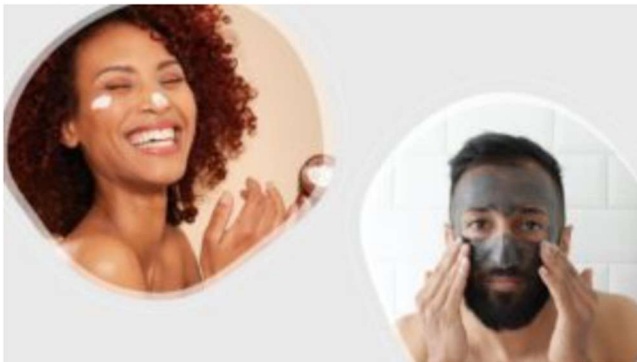
Mail : revisensasbl@gmail.com

Page web : <https://revi-sens.be/page/fr/22/semaine-des-aidants-proches>

Jeudi 2/10 de 10h à 12h

- ☒ Atelier (créatif, culinaire, écriture, etc.)
- ☐ Formation / Webinaire / e-learning
- ☐ Groupe de parole / Moment d'échange
- ☐ Rencontre conviviale / Café papote
- ☐ Conférence / Table ronde / Témoignage
- ☐ Action de sensibilisation / Stand d'information
- ☐ Spectacle / Concert / Projection-débat
- ☒ Activité bien-être (massage, relaxation, yoga...)

Visuel de l'activité



Public cible

- ☒ Aidants-proches
- ☐ Jeunes aidants-proches
- ☐ Professionnels
- ☐ Tout public

Atelier « Soin visage »

Description complète de l'activité *

Cet atelier collectif **Soin visage** est une expérience conviviale où il fait bon se retrouver pour partager un moment de bien-être. C'est dans une atmosphère chaleureuse et un cadre bienveillant qu'Audree guidera chaque participant.e et présentera les différentes étapes d'un soin du visage.

Ensemble, vous apprendrez à réaliser un nettoyage en profondeur, à appliquer un gommage doux et à poser un masque adapté à votre type de peau. L'échange et le partage d'astuces rendront l'atelier interactif et agréable. Les discussions (voire les confidences) et les rires échangés dans un espace réconfortant seront le moment idéal pour déposer ce qui vous pèse sur le cœur, et ce, en toute discrétion et sécurité.

À la fin de l'atelier, vous partirez avec des conseils personnalisés et un sentiment de détente en ayant pris soin de votre peau et renforcé des liens avec les autres.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Tous les ateliers proposés sont gratuits à l'occasion de la Semaine des aidants proches.

Inscription obligatoire

Lieu = Revi-Sens BLC

Tél. : 0493648744

Mail : revisensasbl@gmail.com

Page web : <https://revi-sens.be/page/fr/22/semaine-des-aidants-proches>

Jeudi 2/10 de 14h à 17h

Type d'activité *

☒ Atelier (créatif, culinaire, écriture, etc.)

Visuel de l'activité



Public cible

- ☒ Aidants-proches
☐ Jeunes aidants-proches
☐ Professionnels
☐ Tout public

Atelier d'initiation à l'art thérapie

Description complète de l'activité *

L'art-thérapie est destinée aux personnes qui ont besoin de s'exprimer ou ayant du mal à exprimer leurs émotions et à gérer leur stress.

Dans une approche de bienveillance et non directive, vous utiliserez différents médiums artistiques pour communiquer et découvrir votre propre monde intérieur, et ce, en profondeur et avec authenticité.

Que vous traversiez une période de transition ou des difficultés émotionnelles ou que vous cherchiez à mieux vous connaître, l'art-thérapie peut être un outil puissant pour votre croissance personnelle et votre bien-être. Cet outil efficace contribue à réduire l'anxiété, le stress, le burn-out et les troubles de stress post-traumatique.

Lors de cette initiation à l'art thérapie, vous découvrirez cet outil thérapeutique extraordinaire qui utilise l'art, allant du dessin à la danse et en passant par la musique vibratoire (par exemple), comme vecteur d'expression des émotions.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes.

Tous les ateliers proposés sont gratuits à l'occasion de la Semaine des aidants proches.

Inscription obligatoire

Lieu = Rue Auguste Latour 65 chez Catherine

Tél. : 0478526160

Mail : revisensasbl@gmail.com / Page web : <https://revi-sens.be/page/fr/22/semaine-des-aidants-proches>

Revi-Sens ASBL – 82 rue Auguste Latour – 1440 Braine-le-Château – +32 476 23 12 09

revisensasbl@gmail.com – www.revi-sens.be

Numéro d'entreprise 1008.988.258 – BNP Paribas Fortis BE34 0019 8212 6490